

Nädala menüü

	Esmaspäev 04.08.2025	Teisipäev 05.08.2025	Kolmapäev 06.08.2025	Neljapäev 07.08.2025	Reede 08.08.2025
Hommikusöök	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g /5g Piim (PRIA) 150g	Nisuhelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim 120g/150g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik juustuvõiga 25g/40g	3-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim 120g/150g	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 150g
Vitamiinipaus	Puuvili 50g	Kaalikas 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand 30g	Nuikapsas 30g
Lõunasöök	Guljašš sealihast 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Peedisalat40g/50g Keefirikokteil 120g/150g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Teraleib 20g/35g Kissell puuviljadest 120g/150g Rõstitud kaerahelbed10g/15g	Riisiroog kanalihaga150g/220g Porgandisalat päevalilleaseemnetega 40g/50g Rukkileib 15g/25g Kamajook 120g/150g	Hernesupp lihata, maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Rukkijahuvaht 100g/120g Piim 100g/120g	Keedetud kartul 100g/130g Täistealeib 15g/25g Joogijogurt 120g/150g Hakklihakaste 100g/130g Hiinakapsa-porgandisalat40g/50g
Vitamiiniamps	Porgand (PRIA) 30g	Puuvili 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g
Õhtuode	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g Leib15g	Hautis tatra, kikerherneste ja köögiviljadega 120g/150g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Soe mahlajook 120g/150g	Kartuli-kaalikapuder 120g/150g Leib15g Piim 120g/150g	Makaronid munaga120g/150g Marjatee 120g/200g	Riisi-kohupiimavorm 80g/100g Mahlajook 120g/150g

***Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.**

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

***Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee)**