

Nädala menüü

	Esmaspäev 28.07.2025	Teisipäev 29.07.2025	Kolmapäev 30.07.2025	Neljapäev 31.07.2025	Reede 01.08.2025
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim 120g/150g	Rukkihelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 150g	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim 120g/150g	Maisimannasupp 150g/250g Sepik munavõiga20g/35g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 150g
Vitamiinipaus	Õun 50g/60g	Nuikapsas 30g	Porgand 30g	Kaalikas 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kissell marjadest 120g/150g Maisihelbed 10g/15g	Köögiviljapajaroog kanalihaga150g/220g Teraleib 15g/20g Mannavaht 100g/120g Piim 100g/120g	Kalasupp maitserohelisega200g/250g Peenleib 20g/35g Keefiritarretis 100g/120g Hapukoor 10g/15g Keedis 15g/20g	Sealiha strooganov 100g/130g Rukkileib 15g/25g Keedetud kartul 100g/130g Joogijogurt 120g/150g Peedi- õunasalat 40g/50g	Borš kapsa ja kartuliga, ubadega ilma lihata, maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Täisteraleib 20g/35g Kama kohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g
Vitamiiniamps	Värske kapsas 30g	Puuvili 50g	Pirn 50g/60g	Puuvili 50g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid juustuga120g/150g Tee 120g/150g	Frikadellisupp maitserohelisega150g/200g Leib15g	Hautis hakkliha, värskekapsa ja õunaga 120g/150g Sepik 15g Marjatee 120g/150g	Tatrahautis köögiviljadega 120g/150g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Piim 120g/150g	Saiake 1 tk Marjajook 120g/150g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee)