	Esmaspäev 01.08.2022	Teisipäev 02.08.2022	Kolmapäev 03.08.2022	Neljapäev 04.08.2022	Reede 05.08.2022
Hommikusöök	Maisihelbed 20g/25g Piim (PRIA) 120g/180g/200g	3-viljahelbepuder 120g/180g/220g Või3g/ 5g Tee 120g/180g/200g	Kaerahelbesupp 150g/250g/270g Sepik juustuvahuga20g/30g/40g	Maisimannapuder 120g/180g/220g Tee sidruniga120g/180g/200g Või3g/ 5g	5-viljahelbepuder 120g/180g/220g Keedisega 15g/20g Tee mahlaga 120g/180g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kurk(PRIA)30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g
Lõunasöök	Oasupp kanalihast maitserohelisega150g/200g/250g Teraleib 15g/20g/25g Sealiha stroogonov 80g/100g/120g Tatar 80g/100g/120g Porgandisalat40g/45g/50g Hapukoor 5g/10g Soe mahlajook100g/120g/150g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 150g/200g/250g Rukkileib 15g/20g/25g Hautatud kartulid sealihaga 120g/150g/180g Värskekapsa salat tilliga 40/45g/50g Hapukoor 5g/10g Marjajook100g/120g/150g	Frikadellisupp maitserohelisega 150g/200g/250g Täisteraleib 15g/20g/25g Kala punases kastmes 80g/100g/120g Riis keedetud 80g/100g/120g Porgandi- ananassisalat40g/45g/50g Hapukoor 5g/10g Kompott marjadest 100g/120g/150g	Talupojasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g/250g Hapukoor 5g/10g Peenleib 15g/20g/25g Ühepajatoit sealihast 150g/200g/250g Ploominektar 100g/120g/150g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g/250g Täisteraleib 15g/20g/25g Hakklihapallid seguhakklihast 60g/70g/80g Värske kapsa värske kurgi salat tilliga 40g/45g/50g Hapukoor 5g/10g Puuviljakompott 100g/120g/150g
Puuviljad	Õun(PRIA) 50g/60g	Arbuus 60g/80g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g	Pirn(PRIA) 50g/60g
Õhtuoode	Kartulipuder 120g/150g/200g Rukkileib 15g Keefir (PRIA)120g/150g/180g	Porgandi-kohupiimavorm 80g/100g/120g Mahlakissell 120g/150g/180g	Keedisega 15g/20g Pannkoogid 60g/90g/120g Piim (PRIA) 120g/150g/180g	Makaronid munaga 120g/150g/200g Kakao 120g/150g/180g	Küpsetis 1 tk Jogurtijook 120g/150g/180g

**Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)

	Esmaspäev 08.08.2022	Teisipäev 09.08.2022	Kolmapäev 10.08.2022	Neljapäev 11.08.2022	Reede 12.08.2022
Hommikusöök	Neljaviljahelbepuder 120g/180g/220g Keedisega 15g/20g Tee 120g/180g/200g	Odrahelbepuder 120g/180g/220g Või3g/ 5g Marjatee 120g/180g/200g	Kaerahelbepuder 120g/180g/220g Keedisega 15g/20g Tee sidruniga120g/180g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g/270g Sepik maksapasteediga 25g/35g/45g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/180g/220g Või3g/ 5g Tee 120g/180g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Värske kapsas(PRIA) 30g	Kaalikas(PRIA)30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Värskekapsasupp kanalihast maitserohelisega 150g/200g/250g Hapukoor 5g/10g Rukkileib 15g/20g/25g Makaronid hakklihaga120g/165g/180g Väske kurgi salat tilliga 30g Soe mahlajook100g/120g/150g	Borš sealihast, maitserohelisega 150g/200g/250g Hapukoor 5g/10g Teraleib 15g/20g/25g Kanakaste 80g/100g/120g Riis keedetud 80g/100g/120g Porgandi-ananassisalat40g/45g/50g Puuviljakompott 100g/120g/150g	Kalasupp maitserohelisega 150g/200g/250g Hapukoor 5g/10g Rukkileib 15g/20g/25g Guljašš sealihast 80g/100g/120g Keedetud kartul 80g/100g/120g Peedisalat 40g/45g/50g Jõhvikajook 100g/120g/150g	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g/250g Teraleib 15g/20g/25g Pikkpoiss60g/70g/80g Värske kapsa-porgandi salat tilliga 40g/45g/50g Kompott kuivatatud puuviljadest100/120g/150g	Rassolnik sealihast maitserohelisega 150g/200g/250g Hapukoor 5g/10g Täisteraleib 15g/20g/25g Kala koorekastmes 80g/100g/120g Keedetud kartul 80g/100g/120g Kaalika- õunasalat 40g/45g/50g Mustika-õunajook 100g/120g/150g
Puuviljad	Õun(PRIA) 50g/60g	Arbuus 60g/80g	Pirn(PRIA) 50g/60g	Õun(PRIA) 50g/60g	Pirn(PRIA) 50g/60g
Õhtuoode	Tatar 100g/150g/180g Piim (PRIA) 120g/150g/180g	Kohupiimakreem 100g/120g/150g Keedisega 15g/20g Piim (PRIA) 120g/150g/180g	Mannavaht 100g/130g/150g Piim (PRIA) 120g/150g/180g	Riisipuder 120g/150g/180g Mahlakissell 120g/150g/180g	Soe juustusai 45g/55g/65g Jogurtijook 120g/150g/180g

**Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.*

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)