

Esmaspäev	Kogus, g	Rasvad, g	Valgud, g	Süsivesikud, g	Kcal
Pastaroog hakkliha ja juurviljadega (pasta, sea- ja veisehakkliha, porgand, sibul, toiduõli) (G)	250	14,91	15,08	40,36	356
Porgandisalat	50	3,89	0,47	5,28	54
Valge peakapsas, värsked kurk, till, salatikaste	50	2,3	0,48	2,31	32
Leivatoodete valik (G)	60	0,94	4,38	27,12	134
Marja tee / suhkur	200/8	0	0	8	32
Keefir 2,5%, piim 2,5% (L) (PR)	200	5	6,6	9,1	108
Kokku		27,04	27,01	92,17	716

Valge kala kaste (L, G) / tomati-kalakaste	120	9,79	10,55	5,73	153
Hakklihakaste (L, G)	120	15,63	9,84	4,24	197
Sooja lisandi valik, seemnesegu	150/10				
Pastaroog juurviljadega (T, G, SL)	250	1,31	9,67	52,83	262
Hiinakapsas / valge redis / salatikaste	50				

* L – laktoos

* M – muna

* G – gluteen

* SL – seller

* SN – sinep

* T – taimetoit

* PR – PRIA koolikava toetuse raames jagatavad piimatooted 1.-9. klassi õpilastele ning puu- ja köögiviljad 1.-6. klassi õpilastele.

Infot toidus sisalduvate allergeenide kohta saab söökla peakokalt.