

Esmaspäev	Kogus grammides			
	I kooliaste	II kooliaste	III kooliaste	Gümnaasium
Pastaroog hakkliha ja juurviljadega (pasta, sea- ja veisehakkliha, porgand, sibul, toiduõli) (G)	220	230	250	280
Porgandisalat	30	40	50	60
Valge peakapsas, värske kurk, till, salatikaste	30	40	50	60
Leivatoodete valik (G)	40	50	60	70
Marja tee / suhkur	200/8	200/8	200/8	200/8
Keefir 2,5%, piim 2,5% (L) (PR)	200	200	200	-

Valge kala kaste (L, G) / tomati-kalakaste	100	110	120	150
Hakklihakaste (L, G)	100	110	120	150
Sooja lisandi valik, seemnesegu	100/10	100/10	150/10	150/10
Pastaroog juurviljadega (T, G, SL)	220	230	250	280
Hiinakapsas / valge redis / salatikaste	50	50	50	50

* L – laktoos

* M – muna

* G – gluteen

* SL – seller

* SN – sinep

* T – taimetoit

* PR – PRIA koolikava toetuse raames jagatavad piimatooted 1.-9. klassi õpilastele ning puu- ja köögiviljad 1.-6. klassi õpilastele.

Infot toidus sisalduvate allergeenide kohta saab söökla peakokalt.