



Поздравляем с Днём матери!



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КОНЦЕРТ АНСАМБЛЯ LEIGARID 4 МАЯ В 19 ЧАСОВ В ПАРКЕ «МЯНИ».



Mustamäe

Новости в реальном времени Мустамяэ

2 мая 2022 • № 5 (331)

ВЕСЕННЯЯ ЯРМАРКА

7 МАЯ В 11.00

В ПАРКЕ "ПАРДИТИЙГИ"



АРТЁМ САВИЦКИЙ
ВЫСТУПИТ В 17.00

В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ

В КУЛЬТУРНОМ ЦЕНТРЕ "КАЯ"

С 10.00 ДО 16.00

ЯРМАРКА ПОДДЕРЖАННЫХ ВЕЩЕЙ



- ЯРМАРКА
- МАСТЕР-КЛАССЫ
- МУЗЫКА
- РАЗВЛЕЧЕНИЯ
- КИНО
- ДЕТСКИЙ СПЕКТАКЛЬ
- POP-UP КАФЕ



КОЛОНКА СТАРЕЙШИНЫ

Штормовое предупреждение

Наслаждаясь теплыми майскими лучами и наблюдая за пробуждением природы, порой удаётся забыть о неуверенности и тревоге, которые отбрасывают все большую тень на нашу жизнь. В сложившейся ситуации мы должны уметь думать на несколько шагов вперед. Мудрость «семь раз отмерь, один раз отрежь» как никогда актуальна.

После глобальной пандемии мы столкнулись с тревожной ситуацией в сфере безопасности. Безопасности в самом широком значении: помимо военной безопасности, речь также идет о доступности энергии, продовольствия и других товаров в сочетании с исключительно быстрым и всеобщим ростом цен. При этом риск коронавируса вовсе не исчез, а просто отступил на второй план. Все эти обстоятельства вместе могут вылиться в идеальный шторм, масштабы которого мы сможем увидеть — как и полагается штормам — осенью.

Можно было бы предположить, что наша страна извлекла урок из пандемии и вызванной ею чередой политических провалов. Можно было бы предположить, что мы извлекли урок из прошлогоднего резкого повышения цен на энергоносители и вызванной им чередой политических фо па. Однако это предположение неверно — создаётся ощущение, что осень какая-то неопределенная даль, даже более далекая, чем горизонт или край света. В то время, когда население Эстонии уже переживает самый быстрый рост цен за последние 20 лет, а аналитики прогнозируют самый большой мировой рост цен за последние 50 лет, необходимо немедленно начать работать над его смягчением.

На государственном уровне мы достигли трудного момента, когда в политической шахматной игре возник пат. Правящая коалиция двух партнеров, где минимальное количество партий должно было бы означать высокую эффективность, не сумела достичь необходимого взаимопонимания. Правительство работает в обстановке постоянных сомнений и колебаний. Фактическое отсутствие сейчас политических альтернатив, в свою очередь, означает еще большую привязку к текущей ситуации и тем большее ожидание следующих парламентских выборов у избирателей. Хотя март 2023 года не за горами, проблем, которые до этого времени необходимо решить правительству, ещё предостаточно. Вопрос однако в том, будет ли у них время заниматься решением проблем параллельно ведению избирательной кампании.

В столице мы реалистично смотрим на грядущую осень и готовимся к наплыву большего количества нуждающихся. Это уже не вопрос отдельных социальных групп, которые мы до сих пор считали незащищенными. Число нуждающихся в помощи увеличивается и среди тех, кто раньше прекрасно справлялся. Годовой рост цен на 15% означает, что поддерживать привычный образ жизни непросто. Следует также иметь в виду, что ставка Euribor по кредитам растет и, по прогнозам, к концу 2023 года достигнет 1,3%. Проще говоря, это означает, что те, кто купил жилье в кредит, а таких среди молодых семей большинство, каждый месяц будут тратить больше денег на банковские выплаты. Банк Эстонии также предупредил, что способность предприятий и домохозяйств погашать кредиты в ближайшем будущем ухудшится.

Все это означает, что меры поддержки, принятые Таллином для поддержания качества повседневной жизни горожан, станут еще более важными. Помимо универсальных денежных пособий, таких как надбавка к пенсии или ранцевое пособие, следует обязательно продолжить выдачу пакетов помощи и создание других мер поддержки. В Мустамяэ мы непременно продолжим программу бесплатных обедов для детей, которая прошлым летом была протестирована в рамках пилотного проекта. Это очень важная и нужная услуга.

Жители Мустамяэ могут в полной мере наслаждаться теплыми лучами солнца и пробуждением природы, ведь столица не оставляет своих жителей в беде. Мы готовы даже к самому сильному шторму - будем держаться друг друга и обязательно справимся.

Берегите себя, будьте здоровы!



Лаури Лаатс
Старейшина Мустамяэ

Богатый на события апрель в Мустамяэ

Апрель пришел в Мустамяэ с большим размахом: мустамяэсцы отпраздновали день рождения районной управы, открылась выставка «Моя первая квартира в Мустамяэ», в районе прошла большая толока, а также стартовала долгожданная серия дворовых концертов в честь юбилейного года Мустамяэ.

8 апреля - день рождения Управы Мустамяэ

В Мустамяэ принято отмечать все праздники вместе, и день рождения районной управы не является исключением. Так, Управа Мустамяэ пригласила всех жителей района на свой день рождения 8 апреля.

Для гостей приготовили концертную программу и 150-килограммовый праздничный торт.

В рамках празднования дня рождения управы в Культурном центре «Кая» (Э. Вильде теэ, 118) открылась посвященная юбилейному году Мустамяэ выставка «Моя первая квартира в Мустамяэ».

Посетители выставки могут погрузиться в атмосферу 60-70х годов прошлого века, ведь создатели выставки построили и меблировали аутентичную 2-комнатную квартиру в Мустамяэ того времени, которую можно посетить бесплатно до конца ноября.

Чести открыть выставку «Моя первая квартира в Мустамяэ» и перерезать ленточку удостоился Раймонд, юноша из Мустамяэ, приехавший на её открытие.

Многим мустамяэсцам посещение выставки несомненно принесет приятные воспоминания о молодости, ведь почти в каждом доме в Мустамяэ был раскладной диван «Юность», стиральная машина «Рига», холодильник «Саратов» и многие другие знакомые мелочи. А более юные посетители выставки откроют для себя много нового и интересного.

Выставка открыта по Пн-Пт 10-18 и Сб 10-15 на первом этаже Культурного центра «Кая» (Э. Вильде теэ, 118) и бесплатна для всех.

Добро пожаловать на выставку «Моя первая квартира в Мустамяэ»!

Звезды эстонской эстрады на дворовых концертах Мустамяэ

В среду, 20 апреля, в Мустамяэ, на площадке Таммсааре теэ, 135, состоялся первый дворовый концерт сезона — Таня Михайлова-Саар дала потрясающий концерт: публика была в восторге и вовсю подпевала замечательной певице. Спасибо, Таня, за прекрасное выступление!

Не стоит огорчаться, если вы не смогли прийти на открытие серии дворовых концертов в Мустамяэ. С апреля по сентябрь для вас будут выступать лучшие эстонские певцы и музыканты, при этом совершенно бесплатно.

Следующие бесплатные дворовые концерты юбилейного года Мустамяэ пройдут 17 мая в 18:00 во дворе бульв. Сыпрузе, 196, где для вас выступит Неле-Лийз Вайксоо, и 31 мая в 18:00 в парке «Мянни», где пройдет концерт Трио Лийз Лемсалю.

Добро пожаловать!

Большая толока

В этом году толоки в Мустамяэ проходили целую рабочую неделю: с 18 по 22 апреля. В них приняли участие почти все школы и детские сады нашего района, а в пятницу, 22 апреля, все желающие жители Мустамяэ.

Управа Мустамяэ обеспечила участников толок рабочими инструментами, угощала супом и прохладительными напитками.

Совместными усилиями мы убрали и привели в порядок лесопарк «Кадака», парк «Мянни», окрестности культурного центра «Кая», квартал Пёэризе, территории школ и детских садов.

Большое спасибо всем помощникам! Хорошего продолжения весны!



Уважаемые жители Мустамяэ!

В этом году Мустамяэ исполняется 60 лет!

Для успеха юбилейного года Мустамяэ нам необходима ваша помощь! Пожалуйста, запишите и пришлите нам свои воспоминания о том, как создавался Мустамяэ, как вы стали его жителем, и какие важные, волнующие, грустные или забавные события произошли здесь за эти годы.

Поделитесь с нами своими архивными фото и видео.

Вы также можете вносить предложения по организации мероприятий юбилейного года.

Все это вы можете сделать, написав нам по электронной почте lauri.laats@tallinnlv.ee или отправив письмо с пометкой «Mustamäe 60» на адрес: Mustamäe Linnaosa Valitsus, E. Vilde tee 118, Tallinn 12614.

Счастливого Года Мустамяэ!



ГАЗЕТА «МУСТАМЯЭ»
Издатель: Управа Мустамяэ
Редактор: Оксана Талисайнен
oksana.talisainen@tallinnlv.ee
тел. 645 7521

Перевод: OÜ Luisa Tölkebüroo
Печать: АО «Printall»
Вёрстка: Teostusgrupp OÜ
Распространение:
AS Directpost, 5816 3100

Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать авторские материалы.
Газета в Интернете:
http://www.tallinnlv.ee/est/Mustamäe-ajaleht.

Инфотефон: 645 7500, 645 7511

Следующая газета выйдет перед Ивановым днём.



ПО СЛУЧАЮ ДНЯ ТАЛЛИННА МОЛОДЕЖНЫЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ В ПАРКЕ «МЯННИ»

14 мая в 15-18.30

В ПРОГРАММЕ:

- музыкальные коллективы
- тренировка по зумбе
- 15.00-18.00 занятия, организованные библиотекой «Мянни»
- 15.00-18.00 слэклан
- 15.00-18.00 урок уличных танцев и конкурс
- 15.00-16.30 занятия на уличных тренажерах
- 16.00-17.30 соревнования по настольному теннису
- 15.00-18.00 занятия Mektory

Мероприятие бесплатное.
Добро пожаловать!



ДВОРОВЫЕ КОНЦЕРТЫ В МУСТАМЯЭ

ТРИО ЛИЙЗ ЛЕМСАЛУ

В ПАРКЕ "МЯННИ"
31 МАЯ В 18.00



НЕЛЕ-ЛИЙЗ ВАЙКСО

БУЛЬВ. СЫПРУЗЕ 196
17 МАЯ В 18.00



Выездные конторы Управы Мустамяэ

Уважаемые жители
Мустамяэ!

В мае выездные конторы Управы
Мустамяэ будут работать:

- 13 мая с 12 до 13.30 на рынке Мустамяэ.
- 27 мая с 12 до 13.30 на рынке Мустамяэ.

Добро пожаловать!

Управа Мустамяэ



Mustamäe
Linnaosa Valitsus

С 1 мая порядок в Мустамяэ помогает обеспечивать охранная компания Articard OÜ

Управа Мустамяэ заключила договор с охранным предприятием Articard OÜ на патрулирование территории района и поддержание общественного порядка.

С 1 мая по 30 сентября все парки, лесопарки и места массового скопления людей в нашем районе будут патрулироваться семь дней в неделю, включая праздники, с 11 до 23 часов. Ежедневно патрульные экипажи Articard OÜ будут трижды объезжать маршрут, состоящий из 18 объектов:

- ▶ Лесопарк «Кадака»
- ▶ Территория вокруг детской площадки (Э. Вильде теэ, 130а)
- ▶ Территория перед Академия теэ, 42-32
- ▶ Район магазина «Типи» (Академия теэ, 8)
- ▶ Район поликлиники (Эхитаяте теэ, 27)
- ▶ Район магазина «Гросси» (Эхитаяте теэ, 41)
- ▶ Территория вокруг детской площадки (Академия теэ, 30а)
- ▶ Район остановки «Сольнок»
- ▶ Окresности Мустамяэ теэ, 112 – ул. Кескузе, 16
- ▶ Парк «Мяньни»
- ▶ Тротуар вдоль бульв. Сыпрузе (окresности магазинов Соор и Агахес)
- ▶ Пешеходная дорожка 8 микрорайона и окresности Сютисте теэ, 28
- ▶ Лес «Сютисте»
- ▶ Парк «Лепистику»
- ▶ Парк «Пардитийги»
- ▶ Окresности ул. Сяэсе и магазина «Максима» (ул. Кийли, 16)
- ▶ Пешеходная дорожка 6 микрорайона и окresности магазина «Гросси»
- ▶ Территория Таммсааре теэ, 139а

Охранная фирма будет патрулировать в тех местах, где случается больше всего нарушений общественного порядка, беспокоящих жителей района. При составлении маршрута были учтены предложения жителей района и информация полиции.

Articard OÜ также оказывает охранные услуги в спортивном парке «Вильде» (Э. Вильде теэ, 69). Охранники следят за порядком в спортивном парке и на прилегающей территории каждый день с 17:00 до 23:00, а с 15 мая по 30 сентября будут закрывать ворота спортивного парка в 22:00.

Помимо патрульно-постовой службы сотрудники службы безопасности Articard OÜ также будут следить за порядком на массовых мероприятиях в районе.

Как и в прошлом году, помимо частной охранной фирмы, которая работает по договору с районной управой, полиция также добавит к патрулированию Мустамяэ свои пешие и велосипедные наряды (в дополнение к обычным городским патрульным в полицейских машинах).

Уважаемые мустамяэцы, заключенные районной управой договоренности позволяют надеяться, что этим летом общественный порядок в наших парках и безопасность наших жителей будут в надежных руках, однако это отнюдь не повод нам самим занимать пассивную позицию. Если вы встретите патруль и есть что-то, на что вы хотели бы обратить его внимание или о чем-то рассказать, обязательно сделайте это! При необходимости звоните в МуПо по круглосуточному телефону 14410 и в полицию по телефону 112.

Управа Мустамяэ

avec vous

Аvec vous – эти два слова в заголовке сопровождали победителя завершившихся 24 апреля резидентских выборов во Франции на протяжении всей его избирательной кампании. Эммануэль Макрон останется на президентском посту второй срок подряд, повторив тем самым достижения Франсуа Миттерана и Жака Ширака. Впрочем, радоваться победе времени у недавно переизбранного главы государства мало, так как в ходе предвыборной кампании стал предельно ясен масштаб общественного раскола, и парламентские выборы не за горами – они пройдут во Франции уже в середине июня.



Лаури Лаатс
Старейшина Мустамяэ

Президент из ниоткуда
Второй президентский срок Эммануэля Макрона (45) на самом деле еще

более значительное достижение, чем переизбрание уже упомянутых бывших европейских политических лидеров. Президент Франции наделен значительной властью, которую однако можно полностью реализовать только, если парламентское большин-

ство поддерживает президента. После переизбрания и Миттеран, и Ширак были в оппозиции к парламенту, что оставляло им ограниченное пространство для маневра.

В течение своего первого срока Макрон руководил практически всеми

асpekтами внутренней и внешней политики и смог сохранить поддержку сторонников. Это достижение тем более примечательно, что его путь в высшую политическую лигу был далек от общепринятого. После окончания университета Макрон работал

21 мая 2022 года — акция по сбору опасных отходов

Наверняка некоторые из нас задаются вопросом, что делать, например, со старыми банками из-под краски, лаками, лампочками или лекарствами. Их нельзя выбрасывать вместе с обычными бытовыми отходами, поэтому они могут просто оставаться лежать где-то в доме, не принося никакой пользы.

Упомянутые отходы — лишь некоторые из опасных отходов, которые нужно собирать и обрабатывать отдельно от других видов отходов. В связи с этим Центр стратегического управления Таллина в сотрудничестве с предприятием по переработке опасных отходов Epler & Lorenz AS уже несколько лет подряд весной и осенью проводит акцию по сбору опасных отходов во всех районах Таллина. В общей сложности в городе создадут 91 пункт сбора. Таким образом жители могут удобно и

21 мая 2022 года в Мустамяэ

- ▶ 10.00-10.30 на парковке магазина Академия Konsum (Академия теэ 35)
- ▶ 10.40-11.10 на парковке рядом с магазином Махима (Вильде теэ 124)
- ▶ 11.20-11.50 на парковке магазина Махима на Таммсааре теэ (Таммсааре теэ 133)
- ▶ 12.00-12.30 на парковке перед магазином Сяэсе Махима (Кийли 16)
- ▶ 12.40-13.10 рядом с магазином Сыпрусе Махима (на парковке перед бульваром Сыпрусе 171)
- ▶ 13.20-13.50 на парковке находящейся за остановкой Лехола (Вильде теэ 66/68)
- ▶ 14.00-14.30 Эхитаяте теэ 27 (парковка Центра Здоровья Мустамяэ)
- ▶ 14.40-15.10 перед магазином Махима на Сютисте (Сютисте теэ 28)
- ▶ 15.20-15.50 на парковке находящейся перед Мяэпеальсе 2 **НОВОЕ!**

бесплатно избавиться от различных опасных отходов экологически безопасным способом.

21 мая жители Мустамяэ вновь смогут поучаствовать в такой акции и выбросить скопившиеся опасные бытовые отходы. Интерес жителей Мустамяэ к акциям по сбору опасных отходов с каждым годом увели-

чивается: в 2020 году было собрано 11 043 кг опасных отходов, а весной 2021 года — 10 512 кг. В основном сдавали отходы лакокрасочных материалов и упаковку, загрязненную опасными отходами. Опасные отходы будут переработаны для повторного использования в качестве материалов и, таким образом, не попадут в быто-



вые отходы или в окружающую среду. Этой весной в Мустамяэ заработает новый пункт приема в районе Кадака, на стоянке Мяэпеальсе, 2. Для людей, живущих на окраинах города, ближайший пункт сбора находится в районе Хааберсти. Более подроб-



налоговым инспектором, а затем перешел в частный сектор в Rotschild Bank, где стал миллионером после успешного консультирования по ряду крупных сделок. В 2012 году Макрон стал заместителем генерального секретаря президента Франции Фран-

суа Олланда. Два года спустя он ушел в отставку, якобы разочарованный тем, что его предложения не были приняты во внимание и что он не вошел в первое правительство премьер-министра Мануэля Вальса. Утверждалось, что именно президент Олланд отклони-

л его кандидатуру, поскольку Макрон никогда не занимал ни одной выборной должности.

Однако через полгода первое правительство Вальса распалось, и 26 августа 2014 года Эммануэль Макрон стал самым молодым министром экономики за последние полвека. Его проевропейская направленность и поддержка предпринимательства очень выделялись на общем правительственном фоне, а это означало рост напряженности внутри правительства. Проработав год, Макрон заявил, что он политически независим, и в апреле 2016 года создал свою партию «Вперёд, Республика!». К концу лета он покинул министерский пост, чтобы сосредоточиться на развитии партии и президентских выборах. Кампания, которую сравнивали с плотком свежего воздуха во французской политике, увенчалась успехом – Макрон затмил собой всех остальных кандидатов. Избиратели наградили его поддержкой в 66%, и Олланд, когда-то посчитавший его негодным для поста министра, отдал ему свое президентское кресло.

Однако, несмотря на мощную поддержку, первый президентский срок Макрона сопровождался частыми протестами и недовольством по поводу растущего имущественного расслоения. Хотя налоговая реформа, получившая название «Макрономия», принесла пользу 70% домохозяйств, больше всего от нее выиграли очень богатые люди. Оппоненты наградили Макрона прозвищем «богатый президент», которое они не без удовольствия используют, чтобы напомнить о работе Макрона инвестиционным банкиром, в том время как он сам любит подчеркивать свое скромное провинциальное происхождение, рассказывая о дедушке и бабушке, простых рабочих. Красивый путь из маленького городка в Елисейский дворец.

Проблем хватает

У недавно переизбранного президента есть четкая цель – обеспечить своей партии большинство на пред-

стоящих парламентских выборах. В то же время Макрон не должен забывать, что количество отданных за него голосов было не только выражением поддержки ему лично, но и протестом против прихода во власть Марин Ле Пен, его оппонента из национал-консервативной партии «Национальное объединение». В своем выступлении перед Эйфелевой башней Макрон выразил смирение и признал тот факт, что многие избиратели разочаровались в политике.

Во Франции достаточно проблем, требующих решения: для все большего числа людей рост цен означает, что им сложно сводить концы с концами; впереди повышение пенсионного возраста; национальная система здравоохранения нуждается в дополнительных кадрах и финансировании, а энергетическая безопасность нуждается в укреплении. Но, возможно, даже большие надежды на Макрона возлагают другие европейские страны и их лидеры.

На страницах этой газеты мы обсуждали, кто возьмет на себя роль европейского лидера после отставки Ангелы Меркель (ML, 01.06.2021). Поскольку новый канцлер Германии Олаф Шольц не смог проявить себя в качестве европейского лидера в существенно изменившейся ситуации с безопасностью, Эммануэль Макрон уже носит майку лидера. Мы являемся свидетелями начала новой эры в европейской политике со смещением акцента на Францию и ее харизматичного президента. Его приверженность Европейскому союзу хорошо известна, и следует ожидать, что Макрон будет играть новую роль с полной отдачей.

Предвыборный лозунг переизбранного президента «avec vous» по-русски звучит как «вместе с вами». Он хорошо подходит для описания задач, которые придется решать президенту из провинции: объединить французов и сохранить единство Европы. Началась эра Эммануэля Макрона.



Квартирные товарищества Мустамяэ получили городское финансирование в рамках проекта «Дворы в порядок»

Каждый год квартирные товарищества Мустамяэ участвуют в городском проекте «Дворы в порядок», и с каждым годом их активность растёт. Если в прошлом году на проект «Дворы в порядок» в Мустамяэ было подано девять заявок, то в этом году — 15.

Квартирные товарищества реализуют самые разнообразные проекты: создают необходимые места сбора отходов, сооружают велосипедные парковки, обустраивают уже имеющиеся детские площадки, а также ремонтируют тротуары. Сделать территорию вокруг дома безопасной так же важно, как построить собачьи будки из экологически чистых материалов.

В этом году Таллинн поддерживает проекты, представленные квартирными товариществами Мустамяэ, на общую сумму 102 461 евро. На поддержку проектов квартирных товариществ Мустамяэ город выделяет субсидии от 300 до 16 000 евро. Эта сумма покрывает от 18% до 60% стоимости проекта.

Субсидию получили следующие квартирные товарищества:

- ▶ Эхитяте тез, 72
- ▶ Эхитяте тез, 70
- ▶ ул. Пёэризе, 22
- ▶ Мустамяэ тез, 181
- ▶ ул. Пёэризе, 14
- ▶ Мустамяэ тез, 165
- ▶ бульвар Сыпрусе, 202
- ▶ Мьяэпеальзе, 16
- ▶ Таммсааре тез, 121
- ▶ Э. Вильде тез, 91
- ▶ Мустамяэ тез, 149
- ▶ Ю. Сютисте тез, 35
- ▶ Э. Вильде тез, 89
- ▶ Ю. Сютисте тез, 16
- ▶ Э. Вильде тез, 130

Ходатайства оценивали по следующим критериям: благоустройство и общая привлекательность городского пространства, целостность проекта, безопасность, сумма самофинансирования. С 2005 года город Таллинн спонсирует квартирные товарищества, помогая им обустроить дворы. В связи с повышенным интересом уже в 2006 году вступило в силу постановление Таллиннской городской управы, которое устанавливало порядок поддержки квартирных товариществ в рамках проекта «Дворы в порядок».

Неудивительно, что при таком активном участии первые квартирные товарищества уже начали свою деятельность. Желаем успехов!

Подробнее о подаче заявки на проект «Дворы в порядок» можно узнать на сайте Таллинна <https://www.tallinn.ee/Teenus-Hoovid-korda-toetus>. Также можно связаться с главной специалисткой отдела городского хозяйства Кристиной Кару по электронной почте Kristin.Karu@tallinn.ee или по телефону 645 7532.

Управа Мустамяэ

Опасных отходов в Мустамяэ



ную информацию можно найти по ссылке ниже.

В рамках акции 2022 года мы призываем сдавать следующие виды опасных отходов: упаковку или тару, которая содержит опасные вещества или загрязнена ими; аккумуля-

торы и батарейки, в том числе свинцовые аккумуляторы; просроченные лекарства; остатки лаков, клеев и растворителей; масла и жиры, различные смазки; абсорбенты; фильтрующие материалы; грязные тряпки, защитную одежду и т. д.; масляные фильтры и остатки антифриза; режущие и колющие отходы, которые несут опасность заражения (например, использованные шприцы); яды, остатки удобрений, пестициды; остатки химикатов (кислоты, щелочи, фотохимикаты и прочая бытовая химия); моющие средства, содержащие опасные вещества; отходы, содержащие ртуть (например, старые градусники, лампы дневного света, энергосберегающие лампы); старое электрическое или электронное оборудование.

Дополнительную информацию можно найти по ссылке: <https://www.tallinn.ee/OJKR-plaan>

Круг сбора опасных отходов

МОЖНО ПЕРЕДАТЬ:
батарейки и аккумуляторы, остатки масел и прочих смазочных веществ, просроченные лекарства, садовые химикаты и удобрения, фото- и другую бытовую химию, моющие и дезинфицирующие средства, топливные фильтры и использованную ветвь, содержащую опасные вещества или загрязнённую ими упаковку, содержащие ртуть отходы, лампы дневного света, отходы электроники и другого электро-оборудования, растворители и их содержащие краски, лаки, клеи.

ГРАФИК ОСТАНОВК

- 10.00-10.30 на парковке магазина Академия Kopsup (Академия тез 35)
- 10.40-11.10 на парковке рядом с магазином Maxima (Вильде тез 124)
- 11.20-11.50 на парковке магазина Maxima на Таммсааре тез (Таммсааре тез 133)
- 12.00-12.30 на парковке перед магазином Maxima на Сяэзе (Кийли тез 16)
- 12.40-13.10 рядом с магазином Maxima Сыпрусе (бульвар Сыпрусе 171 на парковке)
- 13.20-13.50 перед Вильде тез 66/68 (за остановкой Талла на парковочной зоне)
- 14.00-14.30 Эхитяте тез 27 (парковка Центра Здоровья Мустамяэ)
- 14.40-15.10 перед магазином Maxima на Сютисте (Сютисте тез 28)
- 15.20-15.50 на парковке находящейся перед Мьяэпеальзе 2 НОВОЕ!

Опасные отходы также можно сдать на городских станциях и специальных пунктах приёма.

Tallinn

Круг сбора пригодных для вторичного использования предметов

МОЖНО ПЕРЕДАТЬ:
книжки, посуду и другие кухонные принадлежности, игрушки, обувь, инвентарь для хобби и спорта, музыкальные инструменты, предметы связанные с просмотром фильмов (кассеты/дискеты), предметы интерьера (украшения для интерьера, статуэтки, белье и другие подобные предметы), аксессуары (украшения, сумки, ремни, очки и другие подобные предметы), работающие электронные устройства небольшого размера (например, фены, тостеры, чайники, миксеры, микроволновые печи и другие).

ГРАФИК ОСТАНОВК

- 10.00-10.30 на парковке магазина Академия Kopsup (Академия тез 35)
- 12.00-12.30 на парковке перед магазином Sisse Maxima (Кийли тез 16)
- 14.00-14.30 Эхитяте тез 27 (парковка Центра Здоровья Мустамяэ)



Подходящие для использования вещи можно также отнести на станцию отходов Паямсааре или сдать в магазины повторного использования вещей.

Дополнительная информация: www.tallinn.ee/krugi-sbora

Крупногабаритными отходами являются:

- + мебель и ее части (наприме-
р, диван, стол, полка);
- + ковры и другие напольные
покрытия;
- + матрасы;
- + шторы и карнизы;
- + большие цветочные горш-
ки;
- + вешалки для одежды;
- + зеркала;
- + спортивный инвентарь;
- + велосипеды;
- + сломанные лыжи и санки;
- + детские коляски;
- + рождественские елки.

Крупногабаритными отходами НЕ являются:

- ✗ строительные и ремонтные от-
ходы (например, унитаз, раковина,
ванна, окна, двери, обои, малярные
валики);
- ✗ опасные отходы (например, пу-
стые банки из-под краски, асбесто-
цементный шифер);
- ✗ проблемные товары (например,
запчасти для автомобилей с ис-
текшим сроком эксплуатации, ши-
ны);
- ✗ металлолом;
- ✗ электрическое и электронное
оборудование (например, стираль-
ная машина, телевизор, холодиль-
ник, плита);
- ✗ другие отходы, в отношении ко-
торых ответственность за утилиза-
цию распространяется на произ-
водителя.

С 9 по 15 мая 2022 жители Таллинна могут бесплатно сдать крупный мусор

Несмотря на то, что существует услуга по вывозу крупногабаритного мусора, которую можно заказать у своего перевозчика отходов, жители Таллинна смогут бесплатно сдать крупногабаритные отходы на все городские станции приема отходов. Акция будет проходить в течение недели, с 9 по 15 мая 2022 года, в рамках пилотного проекта по охране окружающей среды. Впервые подобная акция прошла в марте 2022 года. Тогда на таллиннские станции приема отходов было доставлено в десять раз больше крупногабаритных отходов, чем обычно (всего 1472 м³). За один раз житель Таллинна может бесплатно сдать до 3 м³ круп-

ногабаритных отходов (мусор должен поместиться в прицеп одного автомобиля).

Для удостоверения личности необходимо будет предъявить ID-карту или водительские права. Акция не распространяется на юридических лиц (в т. ч. на квартирные товарищества).

Станции приема отходов находятся в Пяэскола (ул. Раба, 40), Рахумяэ (Рахумяэ теэ, 5а), Пярнамяэ (Пярнамяэ теэ, 36 / Ристая теэ, 8) и Пальяссааре (Пальяссааре пыйк, 5). Время работы станций и информацию о вывозе других видов отходов можно найти на сайте www.jaatmejaam.ee.

Майская программа мероприятий в «Кая»

Культурный центр «Кая» открыт - кроме государственных праздников - с понедельника по пятницу, с 10 до 18, а также по субботам с 10 до 15. Билеты продаются на Piletilevi, Fienta и на месте за час до начала мероприятия при наличии свободных мест. Билеты на мероприятия, организованные культурным центром «Кая», можно приобрести в кассе культурного центра. Актуальную информацию всегда можно найти на www.kajakeskus.ee и странице Культурного центра «Кая» в Фейсбуке: Kultuurikeskus Kaja

- 1 мая 19:00** ТЕАТР. Творческое объединение Teine Laine «Небесные всадники» (эст.)
- 2 мая 19:00** ТЕАТР. Творческое объединение Teine Laine «Небесные всадники» (эст.)
- 3 мая 18:30** Peep Vain & Mysticism - Путешествие к внутренней мудрости «Любовь» (эст.)
- 4 мая 15:00** Клуб досуга и общения пожилых людей (эст.)
- 5 мая 19:00** ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР
- 6 мая 19:00** Концерт ко Дню матери
- 7 мая 10:00** Ярмарка подержанных вещей в «Кая»
- 7 мая 12:00** СПЕКТАКЛЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ «Царство мусора» (эст.)
- 7 мая 11:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Шерстяные феи
- 7 мая 12:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Балконный цветник
- 7 мая 14:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Медовая бумага
- 9 мая 18:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Роспись по стеклу
- 11 мая 17:00** ВСТРЕЧА С ХУДОЖНИКОМ. Пирет Смагар
- 11 мая 18:00** КАМЕРНЫЙ КОНЦЕРТ «КАЯ»
- 12 мая 19:00** ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР
- 12 мая 18:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Украшения из кожи и полудрагоценных камней
- 14 мая 10:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Макраме
- 14 мая 11:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Плетение
- 14 мая 16:00** МАСТЕРСКАЯ «КАЯ». Серьги из полимерной глины
- 15 мая 10:00** ГАЛЕРЕЯ. Бесплатное музейное воскресенье
- 15 мая 11:30** Детский утренник рассказов (эст.)
- 15 мая 16:00** Семинар Снатама Каура в Эстонии
- 17 мая 19:00** КОНЦЕРТ. Весенний концерт хора «Кая»
- 18 мая 18:00** ВСТРЕЧА-БЕСЕДА. Рэйн Толк «Эстонское кино и Мустамяэ»
- 20 мая 21:00** ЛЕГЕНДАРНАЯ ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА. Энну Ратас. Мустамяэ-60
- 26 мая 19:00** ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР
- 28 мая 17:00** Концерт танцевального ансамбля Leesikad
- 29 мая 15:00** Концерт Ассоциации украинских организаций Эстонии
- 30 мая 19:00** Концерт Dance Society Visa Rollers



Создание балконного цветника

Практический мастер-класс (эст.) по выращиванию растений на балконе и в городском саду

7 мая в 12 часов

Цена: 10€

Регистрация и доп. инфо:
www.kajakeskus.ee, тел. 53 886 330

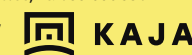


МАСТЕРСКИЕ В «КАЯ» В МАЕ

- | | | | |
|-------|-------|--|---------------|
| 07.05 | 11:00 | Феи из шерсти | 10€ |
| 07.05 | 12:00 | Создание балконного цветника | 10€ |
| 07.05 | 14:00 | Медовая бумага | 10€/15€ |
| 09.05 | 18:00 | Роспись по стеклу | 20€/25€ |
| 12.05 | 18:00 | Украшения из кожи и полудрагоценных камней | 5€ + материал |
| 14.05 | 10:00 | Подставка под чашку в технике макраме | 30€ |
| 14.05 | 11:00 | Плетение | 29€ |
| 14.05 | 16:00 | Серьги из полимерной глины | 25€ |

Доп. инфо: www.kajakeskus.ee, тел. 53 886 330

Культурный центр «Кая»,
Э. Вильде теэ, 118



КОНЦЕРТ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ В «КАЯ»

11.05 в 18:00

ВЫСТУПАЮТ СТУДЕНТЫ
ФОЛЬКЛОРНОГО
ОТДЕЛЕНИЯ ЭСТОНСКОЙ
МУЗЫКАЛЬНО-ТЕАТРАЛЬНОЙ
АКАДЕМИИ.

Билеты 5€
в продаже в Fienta
и кассе «Кая»



ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА в «КАЯ» с живой музыкой

12.05 в 19 ансамбль «Круиз»
26.05 в 19 ансамбли Музыкального училища им. Г. Отса

Билеты стоимостью 5 евро в продаже на месте за час до начала.
Работает кафе.

Vaata lisa: www.kajakeskus.ee | Культурный центр «Кая», Э. Вильде теэ, 118

Молодежь, добро пожаловать в MANK!

Мустамяэский открытый молодежный центр (MANK) находится на Эжитаате теэ, 82, и открыт с понедельника по пятницу с 14:00 до 20:00, на школьных каникулах - с понедельника по субботу с 12:00 до 18:00.

Посещение центра бесплатно для всех детей и молодежи в возрасте от 7 до 26 лет.

Молодежный центр организует увлекательные мероприятия, программы, проекты, лагеря, тренинги и многое другое.

У MANK есть двор, где находятся Мустамяэский общинный сад и реновированная баскетбольная площадка.

В MANK молодежь может поиграть в настольный теннис и настольный хоккей, аэрохоккей, бильярд, PlayStation, VR, Xbox и настольные игры (63!).

Также в распоряжении молодежи имеется компьютерный класс, реновированная и хорошо оснащенная кухня, а также большой зал с зеркалами (для занятий спортом и танцами). Большой зал также оборудован современной киносистемой, что позволяет проводить вечера кино. В MANK есть музыкальный зал, где молодежь может под руководством учителя играть на гитаре, барабанах и фортепиано или репетировать. Помещения молодежного центра в хорошем состоянии, уютные, светлые и теплые.

Открытая часть MANK оборудована камерой и системой для слабослышащих, т. е. открытая часть MANK также подходит и для молодежи с нарушениями слуха.

Помещения молодежного центра расположены на втором этаже. Ведущая туда лестница оснащена поручнями, а дверные проемы и ступени лестницы обозначены ярким цветом, облегчающим доступ слабовидящим ребятам.

Добро пожаловать!



Мероприятия MANKa в мае!

03.05, 17.05, 31.05 клуб кулинарии

4.05 открытие сада Мустамяэ

6.05 workshop по изготовлению
ежедневника

11.05 кружок искусства

16.05, 23.05, 30.05 мероприятие в
саду „кто живет в саду?“

19.05 турнир по футболу среди
молодежных центров Таллинна

30.05 открываем летний сезон!



EHITAJATE TEE 82



КИНОКЛУБ 65+ ПРИГЛАШАЕТ

Бесплатный киносеанс для пожилых мустамяэсцев в кинотеатре Mustamäe Apollo

Уважаемые мустамяэсцы старше 65 лет! Добро пожаловать на бесплатный сеанс нового эстонского художественного фильма «Аптекарь Мельхиор» 17 мая в 10 часов. Количество мест ограничено. Требуется предварительная регистрация!

Зарегистрироваться на бесплатный показ фильма можно с 11 мая по телефону 645 7555 и на сайте www.tallinn.ee/rus/mustamae

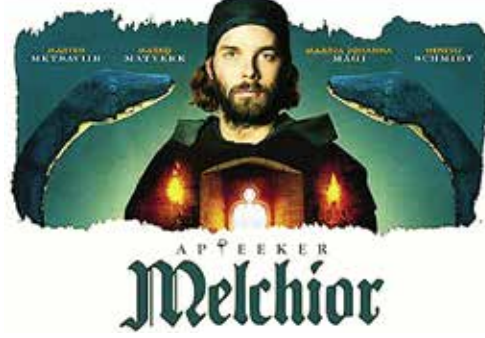
NB! Напоминаем, что бесплатный киносеанс киноклуба 65+ предназначен только для пожилых мустамяэсцев.

17 МАЯ В 10:00

«АПТЕКАРЬ МЕЛЬХИОР»

В средневековом Таллинне убит знаменитый рыцарь, который освободил от пиратов Балтийское море. Голова героя отрублена, а рот набит монетами. Золотая цепочка, которую он купил в тот же день, пропала.

Судебный пристав поручает аптекарю Мельхиору, умеющему разговаривать с мёртвыми, расследовать преступление. Умный юноша обнаруживает, что убитый искал таинственного „Таллиннского заключённого“



и следы ведут в Доминиканский монастырь. Развязывается чудовищная череда кровопролитий — любому, кто соприкоснётся с этой тайной, грозит смерть.

В то же время аптекарь сомневается в своем ученике, который, кажется, что-то скрывает...

Фильм на эстонском языке с русскими субтитрами. Продолжительность фильма: 1 ч 38 мин.

Напоминаем, что в кино больше не надо предъявлять COVID-справку! Однако просим вас бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих и воздержаться от посещения кино при появлении симптомов недомогания.

Дневной центр Мустамяэ ждет в гости

Дорогие жители Мустамяэ!

Весна в самом разгаре, и мы уже провели несколько экскурсий, но многие поездки еще впереди. Присоединяйтесь, будет интересно! Самая долгая поездка этого года пройдет с 14 по 17 июня. С эстоноязычным гидом мы проедем по берегам Даугавы в северную Литву. Мы бронировали билеты на пару летних спектаклей (эст.): «У меня есть тень» и «Рыба на четверых».

После длительного перерыва в этом году мы снова проведем наш традиционный праздник на свежем воздухе. Он состоится 25 мая в 13:00. На празднике будут выступать участники наших дневных кружков по интересам, а также не обойдется без приглашенного гостя! Посетители смогут увидеть работы наших ковровщиц и произведения, созданные участниками художественного кружка. Прекрасная

погода и хорошее настроение гостей тоже в программе. Мы ждем всех желающих! 5 мая в 12:00 откроется «Весенний салон красоты». Предварительная запись по телефону 653 2723. При регистрации до 4 мая стоимость 5 €. Повторение — мать учения, поэтому скажем еще раз: в Дневном центре можно пообедать, почитать свежую прессу, там работают кружки, а клиенты ждут в парикмахерской, на маникюр, педикюр и массаж. Будьте здоровы и счастливы! Прекрасной весны!

Дневной центр Мустамяэ
Эхитайте тез, 82

Прейскурант услуг в Дневном центре Мустамяэ

| | |
|-----------------------------------|-----------------|
| Стрижка | 5,00 € |
| Стрижка на дому | 12€ |
| Маникюр (во вторник 9.00 – 14.00) | 5,00 € |
| Покраска ресниц (Вт.) | 2,00 € |
| Педикюр (Пн. и Ср.) | 10.00 – 12.00 € |
| Массаж (0,5 часа) | 12 € |
| Использование сауны 1 час | 5 € |
| Суп 1€, основное блюдо 2 € | |

Информация по телефону 6532723

Семейный день в гостях дня матери

7-го мая с 11.00 до 14.00 на рынке Нымме

11.00 - концерт студии детской песни **Bel Canto**
«Весна в сердце»
руководит Kaie Külasepp

12.00 - **Männiste Perebänd**

13.00 - театр науки **KVARK**

TALLINNA TURUD

ГОРОСКОП МАЙ 2022

Овен

21 марта – 19 апреля

Стоит сосредоточиться на деньгах и бизнесе. 11 мая начнется многообещающий для вас период. В этот день большой и светлый Юпитер, который иногда называют «планетой большого счастья», достигнет знака Овна. Действуйте смело, уверенность и оптимизм на вашей стороне! Одно из ваших давних начинаний станет быстро развиваться. Вы, вероятно, найдете мудрых советчиков, друзей с горящими глазами и сильных сторонников.

Весы

23 сентября – 23 октября

Обещает наступить весна, полная любви! Если вы уже состоите в крепких отношениях, то сможете еще сильнее сблизиться, почувствовать защищенность и улучшить взаимопонимание. Но если вы одиноки, то совет один: приводите себя в порядок и отправляйтесь развлекаться! Не нужно прилагать много усилий, просто будьте собой и доброжелательно улыбайтесь людям. Нужные люди заметят вас и подойдут сами.

Телец

20 апреля – 20 мая

Большую часть мая Солнце, источник энергии, будет в знаке Тельца, давая вам жизненные силы и радость действовать. Вам стоит в первую очередь ориентироваться на личные цели и думать о собственных желаниях и потребностях. Сейчас хорошее время, чтобы укрепить свое здоровье и улучшить физическую форму. Затмение 16 мая может выявить проблемы в отношениях. При этом к решению этих проблем нужно отнестись серьезно.

Скорпион

24 октября – 21 ноября

У вас в жизни интересный, спонтанный осмысленный период. Вы обязательно узнаете что-то новое о своем внутреннем мире. Отношения тоже важны; возможно, вы снова влюбитесь. Самое напряженное, но и самое важное время – 16 мая, когда произойдет лунное затмение в знаке Скорпиона. Это мощное небесное событие заставит вас заняться болезненными вопросами, к которым вы боялись подступиться. Когда эти проблемы будут решены, ваша жизнь станет легче и приятнее.

Близнецы

21 мая – 21 июня

Майские небесные условия подсказывают, что вы замедлитесь и разберетесь с прошлым. 9 мая Меркурий станет ретроградным, что внесет некоторую путаницу в общение и дела. Постарайтесь вести себя предельно ясно, чтобы другие поняли вас правильно! 20 мая Солнце войдет в знак Близнецов. Затем начнется месяц, когда вы можете быть в центре внимания.

Стрелец

22 ноября – 21 декабря

Наступает счастливый весенний месяц — уж вы умеете смотреть на жизнь с солнечной стороны! Вы знаете, как организовать дела таким образом, чтобы работа выполнялась быстро и оставалось достаточно времени для хобби, общения с близкими и вечеринок. Вы умеете быть и игривым, и честливым. Отношения с противоположным полом примут интересный оборот, флирт будет для вас увлекательной забавой. Но не играйте с чувствами других! Не причиняйте никому боль!

Рак

22 июня – 22 июля

Пришло время выйти из зоны комфорта, оказаться в центре внимания и показать, на что вы способны! Вы умный и достойный человек. Покажите другим, что вы знаете и умеете! В профессиональном плане возможен быстрый прогресс. Хорошие возможности возникают неожиданно, ваша задача — воспользоваться ими. Вам могут поступать выгодные предложения, но наибольшего успеха вы добьетесь, если сделаете всё возможное, чтобы получить именно то, что вам нужно.

Козерог

22 декабря – 19 января

Вы чувствуете, что приложили много усилий к своей работе, и теперь хотите отпустить бразды и посвятить себя домашним делам. Хорошо, что у вас есть возможность делать своих близких счастливыми, а свой дом — лучше и красивее. Многие Козероги любят заниматься садоводством и огородничать. В этом месяце вам нужно беречь здоровье и избегать переутомления.

Лев

23 июля – 22 августа

Вы любознательны и предприимчивы, а желание выйти из зоны комфорта, развиваться и испытать себя не дает вам опустить руки. Сейчас подходящее время для путешествий или общения с иностранцами. Также есть много возможностей в сфере работы. Вы добьетесь большего успеха, если будете обмениваться опытом с зарубежными специалистами и учиться у них. Вы склонны много работать, но не забывайте оставить время и для семьи!

Водолей

20 января – 18 февраля

Информационные каналы открыты: вы получите много новой и важной информации, которая может изменить жизнь. Научитесь подмечать нужное и важное. Сейчас благоприятное время для Водолея, которые учатся в школе или в университете. Однако, если вы еще не учитесь и не занимаетесь саморазвитием, сейчас самое время сделать решительный шаг — записаться на курсы или составить план овладения новой профессией. Обучение на протяжении всей жизни — это не только модно, но и полезно.

Дева

23 августа – 22 сентября

Сейчас хорошее время для самоанализа и организации своего внутреннего мира. Стоит поискать скрытые причины своих проблем: так решать их будет гораздо легче. Вероятно, вам нужна возможность побыть наедине, вы захотите отдохнуть от веселья. Нет смысла перетруждаться на работе: все уже знают, что чрезмерное рвение — фикция и глупость! Легко могут возникнуть разногласия и недоразумения с коллегами, необходимо вести себя крайне дипломатично.

Рыбы

19 февраля – 20 марта

Поскольку могущественный Марс движется в созвездии Рыб, сейчас самое время действовать и запускать новые проекты. Вы смелее и решительнее, чем обычно, но вместе с тем легко раздражаетесь. Будьте вежливы с другими людьми и не теряйте голову, если вас неправильно понимают. Сейчас прекрасное время для продвижения бизнеса и получения прибыли. А если рядом с вами умный партнер или хороший советчик, всё пройдет особенно гладко.

Составила астролог Мария Ангел



Хилья Норман 01.05.1918
 Антонина Прошина 01.05.1926
 Ангелина Крузман 01.05.1927
 Сарра Либман 01.05.1930
 Леонид Сименсон 01.05.1931
 Алла Евсеева 01.05.1931
 Унелла Эрберг 01.05.1931
 Сайма Ааза 02.05.1929
 Ирене Канеп 02.05.1931
 Лейда Тийвель 03.05.1924
 Евгения Куш 03.05.1929
 Мария Скатарова 03.05.1930
 Хейли Вольберг-Райг 04.05.1925
 Кלאара Хунт 04.05.1925
 Вия Кальяс 04.05.1930
 Ыйльме Сепп 04.05.1931
 Раиса Мелихова 05.05.1924
 Ильмар Райнда 05.05.1926

Маре Вийдинг 06.05.1930
Галина Яременко 06.05.1930
Надежда Роозе 07.05.1917
Аале Лейнберг 07.05.1930
Эмма Вайнонен 08.05.1925
Тетъяна Манжос 08.05.1931
Эйно Эннико 09.05.1928
Мадри Яхило 09.05.1930
Лилле Сира 09.05.1931
Лайне Таммур 11.05.1926
Линда Плесс 13.05.1927
Рут Юурма 13.05.1930
Сайма Лехис 13.05.1930
Пелагея Николаева
 13.05.1932
Хельга Арбейтер 13.05.1932
Екатерина Добро 14.05.1924
Николай Василов 14.05.1927

Хилья Хейнсоо 14.05.1932
Лейда Косяченко 15.05.1930
Эстер Меремаа 15.05.1931
Иво-Хейкки Кангур 15.05.1932
Лидия Лийнат 15.05.1932
Виктор Яшин 15.05.1932
Хилья Тилк 15.05.1932
Евгений Мотус 17.05.1930
Эда Нейдер 18.05.1931
Ингрид Кивиряхк 18.05.1931
Эви Поссул 18.05.1932
Хейно Рандла 19.05.1929
Елизавета Казакова 19.05.1932
Арвед Кула 19.05.1932
Ванда Орав 20.05.1929
Александра Мазинг 20.05.1932
Ахта Тийде 21.05.1930
Лувле Сурва 21.05.1932

Олоф Юргенс 22.05.1930
Александра Ефимова
25.05.1931
Лириан Рая 26.05.1926
Владимир Зюзин 26.05.1927
Полина Нурикаева 26.05.1932
Сельма Рейнерс 27.05.1924
Мария Емельянова 28.05.1924
Мнацакан Царукян 28.05.1928
Кальо Хейн 28.05.1929
Иветта Кошелева 28.05.1930
Наталья Дворниченко 29.05.1924
Элфрийде Вяре 30.05.1927
Вайке Миксов 30.05.1928
Нина Алексеева 30.05.1929
Лууле Изак 30.05.1931
Аста Орав 31.05.1928
Виви Шаффрик 31.05.1932



**В апреле в Мустамяз
родились 26 девочек
и 27 мальчиков. По-
здравляем наших до-
рогих маленьких му-
стамязцев, а также
их родителей и близ-
ких! Будьте здоровы и
счастливы!**

Управа Мүстамяэ

Решением апрельского кроссворда было: для торжества зла достаточно бездействия хороших людей.

Поздравляем!



Скандинавская ходьба по средам

с 11 мая по 28 сентября. Каждую среду в 18:00 в парке «Мянни». Тренировки под руководством профессионального тренера подходят для людей всех возрастов и совершенно бесплатны.

Продолжительность тренировок 1,5 часа.

На месте можно бесплатно арендовать палки для ходьбы.



Стадион «Кадака» и спортивный парк «Вильде» начинают новый сезон

Народный стадион «Кадака» (Э. Вильде тез, 120), предназначенный для бесплатного использования местными жителями, в апреле и мае открыт каждый день с 9 до 21, а начиная с июня с 9 до 23.

Спортивный парк «Вильде» (Э. Вильде тез, 69) также начинает новый летний сезон: с 1 мая по 30 сентября он открыт ежедневно с 8 до 22.

Бесплатные тренировки на стадионе «Кадака»

Э. Вильде тез, 120. С начала мая до конца сентября.

Тренировки для пожилых

каждый понедельник в 11-12 часов

Тренировки в тренажерах каждый четверг

для молодежи в 17 часов
для взрослых в 18 часов

Советы от тренера: как бороться со стрессом и тревогой с помощью бега

Пилле-Рийн Тоомсалу
Тренер

Последние годы принесли людям немало испытаний. Столь длительный кризисный период неизбежно приводит к стрессу и тревоге. Однако до определенной степени каждый может самостоятельно справиться с негативными чувствами. Один из способов — пробежка!

Убеждение, что плохие эмоции могут выйти из человека с потом, верно. Бег — это форма физической активности. Когда мы тренируемся, организм выделяет химические соединения — эндорфины, или «гормоны счастья». Чувство эйфории после пробежки или другой тренировки наверняка знакомо каждому. Бег помогает уменьшить тревогу и стресс, повышает самооценку и улучшает сон. Часто одной из основных причин длительного стресса и, как следствие, депрессии является недосыпание.

Тем, кто давно не был на беговой дорожке или этой весной впервые начнет бегать, рекомендую не торопиться и ставить перед собой посильные цели. Если сразу начать с большой нагрузки, а основы для этого нет, есть вероятность перенапрячься уже с первого раза. Из-за этого после тренировки может стать плохо и, как следствие, в следующий раз будет очень сложно най-



ти мотивацию снова заняться бегом. Цель состоит в том, чтобы сделать бег приятным занятием. Для этого организму необходимо адаптироваться к нагрузке, благодаря чему будет постепенно увеличиваться беговая выносливость.

Начинающим я рекомендую сочетать бег с ходьбой. Что касается расстояния, каждый должен выбирать его самостоятельно. Главное, помнить, что непрерывность/регулярность важнее, чем пройденные метры. Лучшая стратегия — это прогрессивная тренировка и осознанный подход: сегодня я новичок и должен тренироваться умеренно, но через неделю я смогу сделать больше. Так выработается ощущение успеха и желание повторять свои достижения.

Лучшее место для занятий — на природе

При выборе одежды для пробежек стоит учитывать, что во время бега температура тела повышается и становится жарко. Шея, голова, живот и спина должны быть закрыты. В целом следует выбирать легкую и удобную одежду, которая пропускает воздух и не сковывает движений. Лучшая обувь — легкие кроссовки (можно даже на размер больше обычного) с хорошей поддержкой. Во время бега нога отекает, и обувь начинает жать и препятствовать кровообращению. Физическая активность помогает быть здоровым, энергичным и счастливым человеком. А чем красивее и теплее на улице, тем больше радости приносит пробежка. Иногда достаточно 20 минут, чтобы избавиться от тревожности и обрести умиротворение.



Цигун против стрессов!

Бесплатный двухнедельный курс тренировок.

Количество проблем, связанных со стрессами, постоянно возрастает. Практика Цигун приводит к целому ряду положительных изменений в организме. Цигун — это работа с энергией. Упражнения на расслабление, снятие зажимов тела и дыхательные техники. Всё это вместе дает огромный позитивный результат. Например, занятия Цигун:

1. Снимают психологическое напряжение и укрепляют иммунитет;
2. Укрепляют сердце и сосуды, выправляют осанку;
3. Ускоряют процесс восстановления после травм и операций;
4. Улучшают концентрацию, поднимают тонус и прибавляют энергии.

Это хороший способ справиться с физическим и эмоциональным истощением, волнением и депрессией, увеличить и развить свой энергетический и творческий потенциал.

Двухнедельный курс будет проводиться в мае на свежем воздухе. Чтобы попасть в группу — зарегистрируйтесь по телефону 555-85-221. Дополнительная информация на сайте www.taichi.ee

УПРАВА МУСТАМЯЭ ПРЕДЛАГАЕТ ЖИВУЩИМ В МУСТАМЯЭ ШКОЛЬНИКАМ РАБОТУ НА ЛЕТО!

Работа подходит: активному и трудолюбивому школьнику в возрасте от 14 лет и старше, который хочет выполнять подвижную работу и проводить много времени на свежем воздухе во время летних каникул.

Подходящий кандидат обязателен, умеет использовать в работе предыдущий опыт (пусть даже это помощь в домашнем хозяйстве) и имеет сильное желание работать летом.

Содержание работы: уборка территории парков, автобусных остановок, а также территории вокруг общественных урн и скамеек.

Период работы: июнь - август 2022 г., 3 раза в неделю с 09.00 до 13.00, всего 10-12 рабочих часов в неделю (неполный рабочий день). Предлагаем срочный договор и минимальную почасовую оплату (3,86 евро).

Мы предлагаем: руководство и поддержку при начале работы, соответствующие работе инструменты и хороший опыт работы в команде. Лучшим работникам предложим работу и на следующих каникулах!

Контакты: чтобы подать заявку, отправьте нам краткое мотивационное письмо (это может быть текст или короткое видео), где в дополнение к своим данным и рассказу о себе вы также укажете причину, по которой вы - подходящий кандидат на эту работу. Эл. почта: mustamae.konkurss@tallinnlv.ee.

Дополнительная информация по телефону: 645 7520.
Конкурс продлится до 12 июня 2022 года.

Профессионал на расстоянии одного клика:



КОНСТРУКЦИЯ ПОЛОВ,
БЕТОНИРОВАНИЕ,
ДЕРЕВООБРАБОТКА,
ШПАКЛЕВАНИЕ,
НАКЛАДЫВАНИЕ
ШТУКАТУРКИ,
ПОКРАСКА,
УКЛАДКА ПЛИТКИ...



Заказывайте:
renditoojoud.ee
+372 5380 4290
info@renditoojoud.ee



РЕМОНТ ВАННОЙ КОМНАТЫ

Узнай лучшую цену! meisterviimistlus.ee
+372 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

ТЕХНИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Drive In
või broneeri:
abctehno.ee

30€

Скидка на раннее бронирование



Kadaka: Pilvetee 8/2, Tallinn.
+372 699 9907, kadaka@abctehno.ee.
Пн-Пт 9-17

Viimsi: Muuli 10
Peetri: Vana-Tartu 74
abctehno.ee

PROMO
Cash&Carry

**СКОРО МЫ ОТКРОЕМ НОВЫЙ
ОПТОВЫЙ МАГАЗИН
PROMO CASH&CARRY**
TUISU 30, TALLINN

ПРИХОДИТЕ К НАМ НА РАБОТУ!

- ПРОДАВЕЦ В РЫБНОМ ОТДЕЛЕ - ЗАРПЛАТА ОТ 1200 €
- КАССИР - ЗАРПЛАТА ОТ 850 €
- СТАРШИЙ КАССИР - ЗАРПЛАТА ОТ 900 €
- РАБОТНИК ЗАЛА - ЗАРПЛАТА ОТ 850 €
- РАБОТНИК ИНФОСТОЛА - ЗАРПЛАТА ОТ 850 €

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА НАШЕМ САЙТЕ
WWW.EPROMO.EE
ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПИШИТЕ НА АДРЕС
PERSONAL.EE@SANITEX.EU ИЛИ ЗВОНИТЕ ПО
ТЕЛЕФОНУ 56 20 7652



ЦЕНТР ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ TERESA

В торговом центре Mustika

WWW.TERESA.EE +372 611 9016 info@teresa.ee



АРЕНДА ХОДУНКОВ-РОЛЛАТОРОВ

от 3,39€
в месяц



АРЕНДА ИНВАЛИДНОГО КРЕСЛА

от 2,40€
в месяц



АРЕНДА КРОВАТИ ДЛЯ УХОДА ЗА ЛЕЖАЧИМ БОЛЬНЫМ

от 4,20€
в месяц



АРЕНДА ХОДУНКОВ-РАМКИ

от 7,60€
в месяц



АРЕНДА ПРИКРОВАТНОГО СТОЛИКА

от 2,50€
в месяц



АРЕНДА ТУАЛЕТНОГО СТУЛА И СТУЛА ДЛЯ КУПАНИЯ

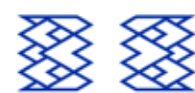
от 1,47€
в месяц

*Милые малы и бабушки!
В приближающийся
День Матери вас!*

*Спасибо за любовь и заботу,
которой вы нас окружаете!*

Будьте хранимы и любимы!

*Ваше Пиллак
Denymat Püügikogu*



JOITSEN



Пуховые одеяла, подушки и пальто

МАГАЗИН ЙОУТСЕН

АДРЕС: ВАНА ВИРУ 11, ТАЛЛИНН
С 11:00 до 18:00 по будним дням
В субботу с 11:00 по 15:00
Телефон +372 6550 548



++



++

12 мая 2022 в 16:30

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

для будущих
первоклассников и
учеников
подготовительных
классов



Уважаемый владелец! Я хочу купить квартиру, можно неотреставрированную. Звонить по телефону 58106909

Ремонт ванных. Установка бойлеров, розеток. 58508713

Сантехник-электрик. 5011413

Куплю гараж в Мустамяе. Тел: 545 11053

Ремонт квартир: малярные работы, ванные, кухонная мебель и гардеробы, раздвижные двери. 52 99 312

Домашняя уборка пароочистителем без химикатов. 514 68 15

Покупаем автомобили абсолютно в любом состоянии. Снимаем по лицензии с учёта. Таллинн и близлежащие округа. Тел. 58238310

Ремонтные и отделочные работы. Тел. 5100250, rabella@rabella.ee

ХУТОРСКАЯ КАРТОШКА Сатина. 15 eur/25 кг. Тел. 56175875